

Futsal- Créer le surnombre — grâce au gardien



Séquence de base



Variante 1

Organisation

- Utiliser une seule moitié de terrain.
- Placer un but à chaque extrémité de la surface de jeu.
- Placer un gardien dans chaque but.
- Placer un troisième gardien le long de la ligne de touche avec plusieurs ballons.
- Organiser un 2 contre 2, plus deux gardiens.

Consignes

- Le gardien en dehors du terrain adresse une passe à l'un des deux autres gardiens.
- Les joueurs de champ de l'équipe en possession ont droit à deux touches de balle. Le gardien a droit à autant de touches de balle qu'il le souhaite.
- Chaque fois que le ballon sort du terrain, le gardien de but sur la touche remet la balle en jeu en l'envoyant au gardien de l'équipe en possession.
- L'équipe qui marque le plus de buts a gagné.



Variante 2

Variantes

- Variante 1 : le gardien commence sur une aile et non dans une zone centrale.
- Variante 2 : délimiter une zone centrale dans laquelle les gardiens ont droit à deux touches de balle et quatre secondes. Ils n'ont pas de limite de touches ou de temps sur les ailes.

Éléments techniques

- Inciter les gardiens à jouer un rôle actif dans les attaques.
- S'appuyer sur les qualités techniques du gardien pour lancer l'attaque.
- Inciter les gardiens à trouver rapidement des solutions grâce à une bonne distribution du ballon.